

A) The Sleep Question

Night vs Day

A Mitzva of Day or Post Significant Sleep

שו"ת הרא"ש כלל ד סימן א

עוד אשאל ענין ברכת התורה אם יש לברך בכל פעם ומה נקרא היסח הדעת, אם השינה שאדם רגיל לישן בצהרים או לפעמים שאדם משכים הרבה וחוזר לישן מעט אם נקרא היסח הדעת או לא. ואף אם תמצא לומר שנקרא היסח הדעת הא מספקא לי פעמים שאדם סבור לישן ושוכב זמן רב על המטה ואינו יכול לישן אלא הוא כגון נים ולא נים תיר ולא תיר אם צריך לברך או לא. ואל יחר לאדוני ואשאלה אך הפעם. למי שמתילד לו רוח בבטן ומוציא רוחות ובריא שלא יוכל להתפלל י"ח ברכות או ברכות של קריאת שמע בלא רוחות קודם שיעבור זמן תפלה אם יש לו להתפלל או לא

Common Shavuot Night/Am Solution - Someone who "Slept" should make Bracha for everyone else

B) The Going to Work Question

The Famous Rabeinu Tam

Not Exactly

תוספות מסכת ברכות דף יא עמוד ב

אבל ברכת אשר בחר בנו וברכת לעסוק בדברי תורה שהן עיקר לברכת התורה פוטר כל היום. וא"ת מאי שנא מסוכה שצריך לברך על כל סעודה וסעודה לישב בסוכה. וי"ל דשאני תורה שאינו מייאש דעתו דכל שעה אדם מחוייב ללמוד דכתיב והגית בו יומם ולילה והוי כמו יושב כל היום בלא הפסק. אבל אכילה בסוכה יש שעה קבועה

Closer to what we want- Rav Rosensweig - Halachot Apply All Day- See Behar Halachot

ריבית

אונאת ממון

אונאת דברים

כי לי בני ישראל עבדים - אמר רב, פועל יכול לחזור בו אפילו בחצי היום, שנאמר כי לי בני ישראל עבדים ולא עבדים לעבדים (ב"ק קט"ז ב'):

האגור הלכות תפילה סימן א

והר"ר שמחה כתב דשינה ומרחץ ובית הכסא חשובים הפסק וצריך לחזור ולברך. ומהר"ח כתב דאחר צרכי גדולים א"צ לברך ברכת התורה כי אינו מסיח דעתו כי אף בזמן שהוא נפנה צריך להזהר בדינין כמו בגלוי טפח וכיצד יקנה עכ"ל.

ביוגרפיה - האגור

R. Yaakov ben Yehuda Landa was born in Germany during the fifteenth century. His father, Rabbi Yehuda Leib Landa, was a student of Maharil. Toward the end of his life R. Yehuda moved to Italy with his family, where the young R. Yaakov studied in the yeshiva of R. Yosef Colon (Maharik). R. Yaakov's Sefer Ha - Agur was based primarily on the Tur and included decisions from the leading halachic decisors of Germany until his day. This work contains halachic decisions related to Orach Chaim and Yoreh Deah. It was widely used as a source for halachic decisions until the appearance of the Shulchan Aruch, and R. Joseph Caro used it as one of his sources. The work was published a number of times during the author's lifetime, each time with revisions and additio