

A) Authorship and for whom - seems very narrow

רד"ק תהלים פרק צא

(א) יושב בסתר עליון בצל שדי יתלונן. לא נזכר בזה המזמור שם המשורר, לפיכך אמר בדרש (שוח"ט) כי משה רבינו חיבר כל אלו המזמורים שהם אחד עשר מזמורים שלא נזכר בהם שם המשורר עד (מזמור קא) לדוד מזמור, וכולם סמוכים אל תפלה למשה (מזמור צ), כנגד אחד עשר שבטים שבירך, תפלה למשה כנגד ראובן, כתוב כאן תשב אנוש עד דכא וכאן כתוב (דברים לג, ו): יחי ראובן ואל ימות. יושב בסתר עליון, **כנגד שבט לוי שהיה מתלונן בעזרות**

מדרש תהלים (שוחר טוב; בובר) מזמור צ ד"ה [ג] [צ, א

[ג] [צ, א] [תפלה למשה איש האלהים]. אמר ר' חלבו בשם ר' הונא שלש עשרה ספרי תורות כתב משה אותו היום שמת, שנים עשר לשנים עשר שבטים, ואחת שהניח בארון, שאם יבקשו לזייף מתוכה לא היו יכולין לזייף. **ואחד עשר שבטים בירך, שנאמר** וזאת הברכה אשר ברך משה (דברים לג א), ולמה לא בירך לשבט שמעון, לפי שהיה לבו עליו, וזכר מה שנעשה בשטים, זמרי בן סלוא [נשיא בית אב לשמעוני] (במדבר כה יד),

....

אחד עשר מזמורים אמר משה כנגד אחד עשר שבטים, [ואלו הן], תפלה למשה איש האלהים [וגו'] בטרם הרים יולדו [וגו'] תשב אנוש עד דכא ותאמר שובו בני אדם, כנגד יחי ראובן ואל ימות (דברים לג ו). יושב בסתר עליון [בצל שדי יתלונן] (תהלים צא א), כנגד שבטו של לוי, שהיה מתלונן בצילו בעזרות. מזמור שיר ליום השבת [טוב להודות לה'] (תהלים צב א), כנגד שבטו של יהודה, שאמרה הפעם אודה את ה' [על כן קראה שמו יהודה] (בראשית כט לה)

11 tribes - THS ONE LEVI - COMMENTARY ON SHABBAT PESUKEI DAZIMRA

סידור רש"י סימן תצד

והולכין לבית הכנסת ומסדרין כל הברכות כמנהג יום יום, ומוסיף אחר פסוקים של צו את בני ישראל, וביום השבת עד עולת תמיד, ושונין באיזהו מקומן, ודורשין ברבי שמעאל, ואומרים רבון העולמים וחותמין במהלל בתשבחות, ופותחין במזמורים כתקון חכמים כסדר יום יום, ומדלגין מזמור לתודה, שאין תודה קריבה בשבת, ומוסיפין השמים מספרים כבוד אל, לדוד בשנותו, תפלה למשה, **יושב בסתר עליון**, הללויה כי טוב, הלל הגדול, הודו לה' בכינור, מזמור שיר ליום השבת

פירושי סידור התפילה לרוקח [יט] תפלה למשה עמוד צב

י"א מזמורים אמר משה כנגד י"א שבטים: תפלה למשה איש האלוקים, בטרם הרים יולדו, תשב אנוש עד דכא, כנגד 6 יחי ראובן ואל ימות. יושב בסתר

פירושי סידור התפילה לרוקח [יט] תפלה למשה עמוד צג

עליון, כנגד שבטו של לוי שהיה מתלונן בצילו בעזרות

Even Friday Night

פסקי תשובות אורח חיים סימן רפא

שם: ונוהגין להרבות 16 בזמירות של שבת, כל מקום לפי מנהגו. והם המזמורים שמוסיפים בתפילת שחרית דשבת, בתחילת פסוקי דזמרה למנצח השמים מספרים וכו', ובסיום פסוקי דזמרה נשמת כל חי וכו', ובברכת יוצר אור הכל יודוך וכו', אל אדון וכו' לאל אשר שבת וכו'. ומקורם 17 בגמרא זוהר הק' ובסדורי הגאונים והראשונים, והצד השווה שבמזמורים ופיוטים אלו שכולם מדברים 18 בשבח מעשה בראשית או בשבח התורה הקדושה שניתנה בשבת, ובשבח שבת קודש

Yetzer Hera greatest?

ופרק 'יושב בסתר עליון' טעם 19 אמירתו לטהר האויר מן המזיקין המצויים בליל שבת, והאדרת והאמונה ה'

B) Is this the Key Theme/ Line that has transformed this chapter?

רד"ק תהלים פרק צא

(טו) יקראני. בכל עת שיקראני אענהו, ואם יזדמן במקום צרה לא יפחד כי אנכי עמו. ואחלצהו מהצרה, שלא יגיע לו שום נזק. ואכבדהו, אתן לו חן וכבוד בעיני כל בני אדם. ובדרש (שוח"ט): אמר רבי יהושע בן לוי בשם רבי פנחס בן יאיר, מפני מה יש מתפללין בעולם הזה ואינם נענים, על שם שאינן יודעים שם המפורש, אבל לעתיד לבוא מודיען, שנאמר (ישעיה נב, ו): לָכֵן יִדַּע עַמִּי שְׁמִי, באותה שעה יהיו מתפללין ונענין.

Or this?

רד"ק תהלים פרק צא

(טז) אורך ימים. בעולם הזה אשביעהו אורך ימים, ובעולם הבא אראהו בישועתי, שתהיה נפשו נושעת לפני, או כולו לעולם הבא. או פירושו: בישועתי, ימי הישועה בבוא מלך המשיח. כלומר, אם ימות בגלות הזה החסיד, אראהו בישועתי, כשאושיע ישראל מהגלות, כי אֶחְיֶיהוּ בתחיית המתים שתהיה בעת הישועה. וראהו והבן כי כל זה המזמור שהוא הבטחת החסיד אינו כולו אלא בהצלחת הניזוקים, וכן קראוהו רבותינו ז"ל (שבועות טו, ב): שיר של פגעים. וזה סוד גדול למבינים:

The new/ next / imminent Step

משנה מסכת שבועות פרק ב משנה ב

אחד הנכנס לעזרה ואחד הנכנס לתוספת העזרה שאין מוסיפין על העיר ועל [*]
 העזרות אלא במלך ונביא ואורים ותומים ובסנהדרין של שבעים ואחד ובשתי תודות
ובשיר ובית דין מהלכין ושתי תודות אחריהם וכל ישראל אחריהם הפנימית נאכלת
 והחיצונה נשרפת וכל שלא נעשה בכל אלו הנכנס לשם אין חייבין עליה

שמות פרק כה

כָּכֹל אֲשֶׁר אָנִי מֵרָאֶה אוֹתְךָ אֶת תְּבִנֹת הַמִּשְׁכָּן וְאֶת תְּבִנֹת כָּל־כְּלִיו וְכֵן תַּעֲשֶׂה: ס (ט)

Dedicating & Expanding (history of Second Mikdash)

רמב"ם על משנה מסכת שבועות פרק ב משנה ב

[ב] אמר ה' למשה ככל אשר אני מראה אותן וכו' וכן תעשו, רצה בזה שכל מקדש
 שיעשה כמו זה תהיה עשייתו

תפארת ישראל - יכין מסכת שבועות פרק ב משנה ב

(יג) ובשיר. **שהלויים** מלווין הב' לחמין בכנורות ובצלצלים ונבלים, (א) **ומשוררים אצל**
כל פנה ופנה ואצל כל בניין גדול שיר חנוכת הבית [תהלים ל'], ואח"כ משוררים שיר
 של פגעים [תהלים צ"א] עד שמת מעונך, ואח"כ מזמור לדוד בברחו מפני אבשלום בנו
 (תהלים ג):

תלמוד בבלי מסכת שבועות דף טו עמוד ב

ובשיר. ת"ר: שיר של תודה - בכנורות ונבלים ובצלצלים על כל פינה ופינה ועל כל אבן
 גדולה שבירושלים, ואומר ארוממך ה' כי דליתני וגו', **ושיר של פגעים, ויש אומרים: שיר**
של נגעים. מאן דאמר דנגעים, דכתיב: ונגע לא יקרב באהלך, ומאן דאמר פגעים,
דכתיב: יפול מצדך אלף. ואומר יושב בסתר עליון בצל שדי יתלונן עד כי אתה ה'
מחסי עליון שמת מעונך, וחוזר ואומר מזמור לדוד בברחו מפני אבשלום בנו, ה' מה
רבו צרי עד לה' הישועה על עמך ברכתך סלה. רבי יהושע בן לוי אמר להו להני קראי
וגאני. היכי עביד הכי? והאמר ר' יהושע בן לוי: אסור להתרפאות בדברי תורה! להגן
שאני. ואלא כי אמר אסור - דאיכא מכה, אי דאיכא אסור ותו לא? והתנן: הלוחש
על המכה - אין לו חלק לעולם הבא! הא איתמר עלה, א"ר יוחנן: ברוקק שנו, לפי שאין
מזכירין שם שמים על הרקיקה

AND WITH SONG. Our Rabbis taught: The song of thanksgiving was
 [accompanied by] lutes, lyres, and cymbals at every corner and upon every great
 stone in Jerusalem; and [the psalm] is intoned; I will extol Thee, O Lord, for Thou
 hast raised me up etc.; **and the song against evil occurrences, and some call**
it the song against plagues. He who calls it [the song] against plagues

[does so] because it is written: neither shall any plague come nigh thy tent; and he who calls it [the song] against evil occurrences [does so] because it is written: a thousand may fall at my side; [that is to say, this psalm] is intoned: O thou who dwellest in the secret place of the Most High, and abidest in the shadow of the Almighty, till for thou hast made the Lord who is my refuge, even the Most High, thy habitation; and then again [this psalm] is intoned; A Psalm of David, when he fled from Absalom his son. Lord, how many are mine adversaries become! till Salvation belongeth unto the Lord; Thy blessing be upon Thy people. Selah.

R. Joshua b. Levi recited these verses when retiring to sleep. How could he do so? Did not R. Joshua b. Levi [himself] say it is prohibited to heal oneself with words of the Torah?²³ — To protect oneself is different.²⁴ Well then, when he said it is prohibited, [he meant] where there is [already] a wound. If there is a wound, is it merely prohibited, and nothing else? Surely, we have learnt: He who utters an incantation²⁵ over a wound has no portion in the world to come!²⁶ — But it has been taught with reference to this; R. Johanan said: They taught [this law only] if he spits, for the [p. 76] Name of Heaven must not be mentioned in connection with spitting.²⁷

C) STABILITY & TRANQUILITY - appreciating vulnerability and an uncertain future

A Frequent element of our liturgy

See above re Shabbat Pesukei Dazimra - A Time of Closeness & Feeling Protected

a) Before Going to Sleep

מחזור ויטרי סימן עז

ואין עוף אלא תורה. שנ' (משלי כג) התעִיף עֵינִיךְ בּוֹ וְאִינִינוּ וְאִין רֶשֶׁף אֶלָּא מִזִּיקִין שֶׁנֶּאֱמַר וּלְחֹמֵי רֶשֶׁף וְקֶטֶב מִרִירִי (דברים לב). וְקוֹרִין פֶּרֶשָׁה מִן שִׁמְעַע עַד וְהִיא אִם אֶתְהָא יִי אֱלֹקֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמְפִּיל חֲבִלֵי שִׁנָּה עַל עֵינֵי וּמִשְׁקִיעַ שֶׁנֶּת יְהוֹשֻׁעַ בֶּן לֹוי (או') [אמר] יושב בסתר עליון כו' וגו'. כו' וגו': ת"ר שיר של פגעים בכינורות ונבלים ואיזהו שיר של פגעים יושב בסתר עליון

The "Pleasant" verse of Introduction

אורחות חיים חלק א דין ק"ש סמוך למטתו

. ואחר ק"ש אומר ויהי נועם עד בישועתי ויש מתחילין בראש המזמור יושב בסתר עליון ואומר עד כי אתה ה' מחסי ולא עוד. ולפיכך הוא אומר מזמור זה לפי שהוא שיר של פגעים יצילהו השם מכל פגע רע בקריאתו. ויאמר ג"כ והיה אם שמע תשמע לקול ה' הנה מטתו. השכיבנו בלא חתימה מימיני אל וכו' אתה סתר לי וחזר ומאריך בפסוקי דרחמי כמו שירצה וי"א ברכה של ק"ש וק"ש קודם לכל דבר ואח"כ אומר פסוקי דרחמי והמפיל. והר"ם נ"ע היה נוהג כשמשכיב עצמו לישן ביו' לומר ויהי נועם כדאיתא במסכת שבועות ר' יהושע בן לוי קרי להנהו פסוקי וגאני ואינו אומר המפיל:

The author of the Kol Bo was apparently R. Aharon ben R. Jacob ha - Cohen of Narbonne, France He lived in the thirteenth and fourteenth centuries and spent some time in Spain. In 1306 he was expelled from France together with all the Jews there, and he settled on the island of Majorca near Spain.

Hard Work - Real Protection

משנה ברורה סימן רלט

ב'סתר וגו'

ואומר יושב בסתר וגו' - כל אלו הפסוקים שנהגו לאומרם הוא להגן שלא יבוא (ט) עליו ח"ו דבר רע. ואם הוא חולה או אנוס[טז] די במה שיאמר פרשה ראשונה של ק"ש וברכת המפיל לבד [מ"א]. כתבו הספרים שבלילה קודם השינה נכון לאדם שיפשפש במעשיו שעשה כל היום ואם ימצא שעשה עבירה יתודה עליה ויקבל ע"ע שלא לעשותה עוד ובפרט בעונות המצויים כגון חניפות שקרים ליצנות לשה"ר וכן עון בטול תורה צריכים בדיקה ביותר. גם ראוי למחול לכל מי שחטא כנגדו וציערו ובזכות זה האדם מאריך ימים [מגילה כ"ח]. אחז"ל הישן בבית יחידי והיינו בלילה או חזות לילית[יז] ובית היינו חדר. אלון[יח] צריכין שימור מהמזיקין חולה חיה חתן כלה אבל. ות"ח בלילה [היינו[יט]] כשהוא עומד יחידי באישון לילה ואפלה]

b) Before Starting a New week - Ending Shabbat

ספר שבלי הלקט ענין שבת סימן קכט

לאחר תפלת לחש אומרים קדיש עד לעילא ואומרים ויהי נועם יושב בסתר עליון כל המזמור עד ארך ימים אשביעהו ולמה נהגו לומר זה המזמור במוצאי שבת פי' אחי ר' בנימין נר"ו לפי מה שאמרו רז"ל במס' שבועות פרק ידיעות הטומאה שיר של פגעים בכנורות ובנבלים ובתופים ואומר יושב בסתר עליון עד כי אתה ה' מחסי והמזמור הזה אמרו משה רבינו ע"ה בשעה שהקים את המשכן והתפלל (מן) [על] המזיקין שיכלו מן העולם וכן מפורש בפסיקתא דויהי ביום כלות מהו ביום כלות רבי אלעזר אומר ביום שכלו המזיקין מן העולם ומה טעמה לא תאונה אליך רעה ונגע לא יקרב באהלך מאהלך כלו המזיקין מן העולם אמר ר' יוחנן מה לנו ללמוד ממקום אחר נלמוד ממקומו שנאמר יברכך ה' וישמרך ישמרך מן המזיקין ולפי שבשבת אין צריכין שמירה

נ בגיהנם לדונם ע"כ נהגו לומר זה המזמור במוצאי שבת שיש בו תפלה להמלט מן המזיקין ומדין גיהנם. מן המזיקין כמה דתימה יפול מצדך אלף ורבעה מימינך אליך

לא יגש. מדין גהינם כמה דתימא לא תאונה אליך רעה אין רעה אלא גיהנם כמה דתימא וגם רשע ליום רעה. ונהגו העם להתחיל ויהי נועם והוא סוף המזמור שלמעלה ממנו להתפלל על מעשה ידיהם שהרי בשבת לא עשו מלאכה. ונהגו לאומרו בנחת ובנעימה. ארך ימים כופלין ואומרים אותו ב' פעמים והטעם להפריש בין קריאת המזמור לקדושא דסדרא ויש אומרים לפי שבתיות של ויהי נעם הם כנגד תיבות של קריאת שמע חסר חמש תיבות לפיכך כופלין ארך ימים שהן ה' תיבות כדי שיהיו התיבות מכוונות. ואומרים ואתה קדוש וקרא זה אל זה וכולא סדרא ומפורש בתנחומא במוצאי שבת בת קול יוצאת ואומרת להם לרשעים צאו לגיהנם שכבר השלימו ישראל סדריהן ובסנהדרין פרק ד' מיתות במעשה דטונוסרופוס כששאל ר' עקיבה מה יום משאר הימים וכו' עד אמר לו מלאך שהוא ממונה עלינו דומה שמו והוא דן אותנו בכל יום ויום ובערב שבת

Straight to Kaddish Titkabel?

פירושי סידור התפילה לרוקח [יט] תפלה למשה עמוד צח ויהי נועם ה' מתיקותי. מעשה ידינו מלאכת ה' יצליח ויכונן. וז' מחוסר מאלפא ביתא 94 שהרי מתחיל מן יושב בסתר, **להכי אין אנו אומרי' ויהי נועם כשאין לנו ז' ימי שבוע** [למלאכה 95].

An Understanding of the Link

לבוש אורח חיים סימן רצה

סעיף א

ונוהגין לומר ויהי נועם, א לפי שהוא מזמור של ברכה שבו בירך משה לישראל בשעה שסיימו מלאכת המשכן

אליה רבה סימן רצה ס"ק (א)

לפי שהוא וכו'. והקמת המשכן היה בו ביום א', מטה משה [סי' תצז]. פסוק ויהי (א) נועם יאמרו מעומד (כתבים). **ובבית האבל מתחילין יושב בסתר (שיירי כנסת הגדולה)**. וכתב בתשובות בנימין זאב סימן רי"ט ומעשה ידינו כוננהו אנו מתפללין: שיבא מעשה ידינו ביושר ולא נבא לידי עבירה כדי שלא נידון בגיהנם

MISTAKE to KNOCK IT ALL OUT - We need it to stat every week

אליה זוטא סימן רצה

(ד) אבל אם חל יום טוב בשבת הבא אומרים אותו (מנהגים). כתב בשיירי כנסת הגדולה בבית האבל נהגתי לומר יושב בסתר עליון לבד בלא ויהי נועם:

c) New Dedications

Dedicating a Cemetery

שו"ת מלמד להועיל חלק ב (יורה דעה) סימן קלא

מה ששאלת אם יש איזה דינים לענין **חינוך בית הקברות** אעתיק לך מה שמצאתי בתשובות אחרונים.

בשו"ת עין יצחק מהגאון דקאוונא סי' ל"ד כ' וז"ל והמנהג הוא כשקוברין את המת הראשון בבית"ק החדש דמתענים כל אנשי העיר כל היום ההוא ומרבים בצדקות ובתחנונים וכיוצא בזה. ובשו"ת מו"ר מהר"ם שיק סי' שנ"ז כ' וז"ל ועל דבר הבית עלמין החדש במה מיחדין אותו ומקדשין אותו הנה לפי המבואר ר"פ שני דשבועות לענין קדושת העיר **ירושלים היו מסבבין את העיר ואומרים שיר של פגעים** (שהוא יושב בסתר)... א"כ ראוי לאומרו גם כאן ביחד בית עלמין... וגם פטום הקטרת מסוגל לעצור המות... והכי נמי המנהג לומר איזה מזמורי תהלים המיוחדים. ומה שכ' מעלתו (הוא הרב השואל) שיש בידו קבלה להקיף שבע פעמים ובכל פעם יאמר ויכוון בשם אחד של שם מ"ב אנא בכח וכו' וגם איזה מזמורים המיוחדים... ואני לא שמעתי ואם קבלה היא נקבל. והנה אם ירצה ימתין עד שקוברין המת הראשון ואז יתענו י' בני אדם יראים (כי קשה בזמן

Rabbi David Tzvi Hoffman was born in Verbo, Hungary, in 1843, and died in Berlin in 1921.

Great man hy"d & **New House** -Preparing or getting rid of

שו"ת משנה שכיר חלק אורח חיים סימן עב

סדר חנוכת בית חדש

בספר סגולות ישראל (בערך בית) הביא בשם הרב הקדוש איש אלקים מוהר"א מסטרעטין שהשיב לשואלו עצה איך לחנך ביתו, ואמר שיקרא עשרה בני אדם לביתו. ויאמרו בכל חדר וחדר צ"א פעמים ויהי נועם כולו עיין שם

ובזה פירשתי מאמרם ז"ל במדרש (תנחומא בראשית ד), הבונה בית כיצד מברך, אומר שהחיינו וקיימנו כו', דלכאורה מהו כפל הלשון שהחיינו וקיימנו, אבל בהנ"ל יובן בתחילה הוא נותן תודה על לשעבר שהחיה אותו לזמן הזה, וגם צועק על להבא **וקיימנו היינו שמבקש מהשי"ת שהבית יתקיים בידו שיהי' בו כח הקיום**, שהרבה פעמים אדם בונה בית ואין מתקיים בידו, ע"כ הוא מבקש מהשי"ת שגם יתקיים בידו לעד ברכה מרובה והבן. וזה המכוון בשאלת המדרש כיצד מברך, דלכאורה מה מברך הול"ל, אלא הכוונה בתיבת כיצד היינו מה יכוין בברכתו, ע"ז משיב שהחיינו וקיימנו, שיתפלל על הקיום והבן

R. Yissachar Shlomo son of R. Yitzchak Teichtal was born in Hungary, 5645 (1885). He studied in the Pressburg Yeshiva, and then served as rabbi and Rosh Yeshiva in Slovakian village of Pishtian. He was a close disciple of R. Chaim Elazar Shapira, the Admor of Munkatch, and shared his views. In 5702 (1942), when the Germans conquered Slovakia, he fled to Hungary. The Holocaust led him to make a deep study

of the principles of faith, which resulted in his book on this topic, Em HaBanim Smechah (first printed in Budapest, 5703 /1943) . In it, he retracts some of his previous opinions, and discusses the importance of settling the Land of Israel. When the destruction of Hungarian Jewry began, he fled back to Pishet, where he was captured. He was then killed on the way to Auschwitz in the winter of 5705 (1945) . During his lifetime, he published two volumes of his responsa, entitled Mishneh Sachir; a book of his lectures, entitled Tov Yig'al, and Em HaBanim Smechah

d) Sickness & looking for a Change Name Change

אורחות חיים הלכות ביקור חולים

ויהי נועם. יושב בסתר עליון כל המזמור ז' פעמים ואח"כ יתקע בשופר קשר"ק. ואחר כך משנין שם החולה ואומרים: ברשות מלך מלכי המלכים הב"ה על דעת בית דין העליון ועל דעת ב"ד התחתון אנו מחליפין וממירין ומסבבין ומשנין שמו של חולה זה אשר כבר היה שמו פלוני ומהיום הזה והלאה לא יקרא שמו פלוני כי אם פלוני יהיה שמו ופלוני יהיה זכרו ופלוני יאמר לו בשם פלוני יזכר בשם פלוני יפקד ובשם פלוני יתכנה

Prayer for injuries

ספר חסידים (מרגליות) סימן שג

אין קורין פסוק על גבי מכה והך דקרא ע"ג יברוח אסור. בא וקרא הפסוק על בנו שהוא נבעת ונבהל ורוצה ליתן עליו ספר או תפילין בשביל שישן אסור והתניא אומרים היו שיר של פגעים בירושלים א"ר יודן כאן שלא נפגע כאן שנפגע. איזה שיר של פגעים ה' מה רבו צרי (תהלים ג' ב') מזמור יושב בסתר עליון עד כי אתה ה' מחסי עליון שמת מעונך (שם צ"א א'). [ספר] חסידים (מרגליות)

R. Yehudah ben R. Shmuel He - Chasid (the Pious) of Speyer was born ca. 1140. R. Yehudah's students included a number of leading Torah scholars, such as R. Yitzchak Or Zarua, R. Elazar ben R. Yehudah (Rokeach) , R. Moshe of Coucy (Semag) , R. Baruch ben R. Yitzchak (Sefer Ha - Terumah) , and R. Yehuda ben R. Kalonymus. R. Yehudah He - Chasid died in 1217 in Regensburg. His well - known Sefer Chassidim includes halachah, minhag, mussar, and prayer commentary.

Relieving Anxiety

שו"ת רב פעלים חלק ד - סוד ישרים סימן יט

שאלה אחד שבא לו פחד בלבבו תמיד שכל שעה יתעורר הפחד בלבבו ואינו יודע למה הוא מפחד מה יעשה יורנו ושכמ"ה.

גם יזהר לומר בכל יום בבוקר מזמור יושב בסתר עליון שלשה פעמים ויתחיל מן פסוק ויהי נועם. וכן יאמר ג"כ מזמור שיר למעלות אשא עיני אל ההרים שלשה פעמים וקודם שישן יאמר מזמורים אלו פעם אחת.

Rabbi Joseph Chaim ben Elijah al - Chakam was born in Baghdad, ca. 1835, and studied under Rabbi Abdallah Someich. Al - Chakam never served as official rabbi of Baghdad, although he was a popular preacher, and his sermons were attended by thousands of people. Al - Chakam wrote many works, about both halachah and Kabbalah. One of these books, Ben Ish Chai, section of his namesake work, Ben Ish Chai (first and second years) , based on the traditionally accepted edition, printed in Jerusalem 5717 (1957) .

e) Road Trips

אליה רבה סימן קי:

(ח) שתולכנו וכו'. כל רואי ותחזירני וכו' לביתי לשלום כי אתה וכו', כן הוא לשון הרא"ש [סי' יח]. וכתב מעדני מלך [אות ע] אף דבש"ס ורי"ף ליתא מ"מ ענין נכון הוא ע"כ. וכן ראיתי בחידושי רשב"א [שם ד"ה כל] ורבינו יונה [כ ע"ב] ואבודרה"ם [עמוד שמח]. כתב בספר צדה לדרך דף ט' [מאמר א כלל א פ"ב] יש רגילין לומר אחר תפלת הדרך **יושב בסתר עליון**, וכן שיר למעלות אשא וכו'. וכן בעלי מעשה אומרים בצאתם מפתח העיר בית יעקב לכו ונלכה באור ה' [ישעיה ב, ה]. כי כל העמים ילכו בשם אלהיו ואנחנו נלך בשם אלהינו לעולם ועד [מיכה ד, ה]. כ

A need for Protection

<https://www.timesofisrael.com/rabbi-slain-in-terror-attack-buried-in-settlement-where-he-lived/>

Itamar Ben-Gal, 29, was stabbed to death while waiting at a hitchhiking post near the settlement of Ariel on Monday, as he headed to a circumcision ceremony for his nephew. He was survived by his wife, Miriam, and four children. Shevach, a resident of the outpost of Havat Gilad, was killed in a West Bank shooting attack in January. The prime suspect in that attack, Ahmad Nassar Jarrar, **was shot dead** by security forces early Tuesday morning during an arrest operation in the West Bank city of Jenin, following a three-week manhunt.

f) Mourning Practices

At a Funeral & Mourners themselves - Tehillim as Simcha

See Geiger Hachaim & Similar Works for common recitation of Yoshev

ילקוט יוסף ביקור חולים ואבלות סימן י' - מצות הלויית המת

טז. יש אוננים הנמנעים מלומר פרק "יושב בסתר עליון", וכן פרק "אשת חיל" בשעת ההלוייה, **מפני שהאונן אסור בדברי תורה**, ובאמירת פרקי תהלים יש שמחה לאומרם כמו דברי תורה. **אך לא נהגו להחמיר בזה**. ומכל מקום קודם ההלוייה בעת ששומרים על הנפטר, עדיף שהאונן לא ישמור על המת, כיון שאינו יכול לומר תהלים, אלא יביא, אחר שיכול לומר תהלים ליד הנפטר. ואם אין שם אחר, יעמידו את האונן בשמירה

At the Cemetery

שולחן ערוך יורה דעה הלכות אבילות סימן שעו

סעיף ד

עכשיו נוהגים שאחר שנגמר סתימת הקבר מעפר (או לאחר שהפך האבל פניו מן המת), ב חולצין מנעל וסנדל ג ומרחיקין מעט מבית הקברות, ואומרים קדיש דהוא עתיד לחדתא עלמא, ד] ואחר כך ה תולשין עפר ותולשין עשבים, ומשליכים אחר גוים ורוחצין ידיהם במים. הגה: ה] י"א שיושבים ז"פ, מפני שהרוחות מלוות אותו, וכל זמן שיושבין, בורחין ממנו (מהרי"ל בתשובה כ"ג בשם י"א). ובמדינות אלו לא נהגו לישוב <ג> רק ג"פ, אחר שרחצו הידים, ואומרים **כל פעם: ויהי נועם וגו' (תהילים צ, יז)**, **יושב בסתר (תהילים צא, א) ו**

לבוש יורה דעה סימן שעו

אותו פסוק כפר לעמך ישראל וגו' עד בקרב עמך ישראל. ואחר כך הולכין לב"ה ואומרים **שם ויהי נועם יושב בסתר עליון וגו' [תהילים צא]**, כדי להבריא הרוחות. ויש מי שנוהגין שיושבים ג' פעמים מפני הרוחות המלוות את המת ובכל עת שהוא יושב בורחין ממנו. ויש אומרים שיושבין ז' פעמים להבריא הרוחות. ואני שמעתי **מזקנים שיש לישוב ז' פעמים ובפעם הראשון יאמרו ויהי נועם וגו' יושב בסתר עליון וגו' עד ונגע**

for the Menachamim

תשובות והנהגות קונטרס דיני קריעה, אנינות, קבורה וכו' (ח"ד סי' רעד) פרק ה - דיני הספד והלויה

טו. **ראוי למלוים לומר "ויהי נועם יושב בסתר וגו'"**, או לדבר בשבחי הנפטר שזהו זכות לו, אבל המדברים דברים אחרים אין מקיימין המצוה כהלכתה, וכ"ש תוך ד' אמות למת נראה שמדינא אין לדבר דברים אחרים, ולחיצת יד לשלום בהלויה נראה שאסור.

At Shiva Home

ערוך השולחן יורה דעה סימן שעו

סעיף יא

יש במנהגים שלא להעמיד מצבה תוך י"ב חודש ושלא למדוד הקברות תוך שבעה ומה שנשאר מהעץ של ארון לא יקח לתשמישו **ומנהג הספרדים בעלי מכניסי אורחים שהשלחן שהאכילו עליו את העניים עושים ממנו ארון על דרך והלך לפניך צדקך** ובירושלים אין מנגבין הידים אחר נטילה זו ומקפידין שלא ליקח מרא וחצינא מיד חבירו כשחופרין קבר אלא זורקו לארץ והשני נוטלו מהארץ וכן בשעת הנטילה שלא ליקח הכלי מיד הרוחץ אלא מהארץ וי"א בעת נטילה כפר לעמך ישראל וגו' ויש נוהגין לרחוץ גם הפנים כדכתיב [ישעיה כה, ח] ומחה ד' אלקים דמעה מעל כל פנים ואח"כ **אומרים בלע המות יושב בסתר ויהי נועם ואין לוקחין שום דבר מבית האבל כל שבעה** ומה שנהגו להעמיד מים בכלי יש לבטל דזהו מחוקות וכו' אבל הנר רשאי להעמיד דנר ד' נשמת אדם ועוד יש מנהגים ונהרא נהרא ופשטיה:

Psalms Chapter 91 תהלים

- א** יֵשֶׁב, בְּסִתְרָא עֲלִיוֹן; בְּצֵל שְׁדֵי, יִתְלוֹנֵן. **1** O thou that dwellest in the covert of the Most High, and abidest in the shadow of the Almighty;
- ב** אֶמַר--לַיהוָה, מַחְסִי וּמְצוּדָתִי; אֱלֹהִי, אֲבִטָּח-בּוֹ. **2** I will say of the LORD, who is my refuge and my fortress, my God, in whom I trust,
- ג** כִּי הוּא יַצִּילָךְ, מִפֶּחַ יָקוֹשׁ; מִדְּבַר הָוֹת. **3** That He will deliver thee from the snare of the fowler, and from the noisome pestilence.
- ד** בְּאַבְרָתּוֹ, יִסֹּד לָךְ--וְתַחַת-כְּנָפָיו תִּחְסֶה; צִנָּה וְסִתְרָה אֲמַתּוֹ. **4** He will cover thee with His pinions, and under His wings shalt thou take refuge; His truth is a shield and a buckler.
- ה** לֹא-תִירָא, מִפֶּחַד לַיְלָה; מִחֶזֶק, יַעֲוֶף יוֹמָם. **5** Thou shalt not be afraid of the terror by night, nor of the arrow that flieth by day;
- ו** מִדְּבַר, בְּאֶפֶל יְהִלֹךְ; מִקָּטָב, יִשׁוּד צְהָרִים. **6** Of the pestilence that walketh in darkness, nor of the destruction that wasteth at noonday.
- ז** יִפֹּל מִצִּדְּךָ, אֶלֶף--וּרְבָבָה מִיְמִינֶךָ: אֱלִיד, לֹא יִגָּשׁ. **7** A thousand may fall at thy side, and ten thousand at thy right hand; it shall not come nigh thee.
- ח** רַק, בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֹט; וְשִׁלְמַת רָשָׁעִים תִּרְאֶה. **8** Only with thine eyes shalt thou behold, and see the recompense of the wicked.
- ט** כִּי-אַתָּה יְהוָה מַחְסִי; עֲלִיוֹן, שְׁמַת מְעוֹנֶךָ. **9** For thou hast made the LORD who is my refuge, even the Most High, thy habitation.

- י** לא-תאנֶה אֵלֶיךָ רָעָה; וְנִגַּע, לֹא-יִקְרַב בְּאַהֲלֶךָ. **10** There shall no evil befall thee, neither shall any plague come nigh thy tent.
- יא** כִּי מִלְאָכָיו, יַצִּיגֶה-לָּךְ; לְשֹׁמְרֶךָ, בְּכָל-דְּרָכֶיךָ. **11** For He will give His angels charge over thee, to keep thee in all thy ways.
- יב** עַל-כַּפֵּיָם יִשְׂאוּנֶךָ: כֹּן-תִּגַּף בְּאַבֶּן רִגְלֶךָ. **12** They shall bear thee upon their hands, lest thou dash thy foot against a stone.
- יג** עַל-שַׁחַל וְפֶתֶן, תִּדְרֹךְ; תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנִּין. **13** Thou shalt tread upon the lion and asp; the young lion and the serpent shalt thou trample under feet.
- יד** כִּי בִי חָשַׁק, וְאַפְלִטָהוּ; אֲשַׁבֵּהוּ, כִּי-יָדַע שְׁמִי. **14** 'Because he hath set his love upon Me, therefore will I deliver him; I will set him on high, because he hath known My name.
- טו** יִקְרָאֵנִי, וְאַעֲנֶהוּ--עַמּוֹ-אֲנֹכִי בְצָרָה; אֲחַלְצֶהוּ, וְאַכְבִּידָהוּ. **15** He shall call upon Me, and I will answer him; I will be with him in trouble; I will rescue him, and bring him to honour.
- טז** אֶרְךָ יָמִים, אֲשַׁבֵּיעָהוּ; וְאַרְאֶהוּ, בִּישׁוּעָתִי. **16** With long life will I satisfy him, and make him to behold My salvation.' {P}