

A) His first Prayer?

His famous Tefila - Vayechal

Longer or shorter Prayers?

שמות פרק טו

(א) אֶזְיִיר־מִשָּׁהּ וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת־הַשִּׁירָה הַזֹּאת לִיקּוֹק וַיֹּאמְרוּ לֵאמֹר אֲשִׁירָה לִיקּוֹק
כִּי־גָאָה גָאָה סוּס וְרָכְבוֹ רַמָּה בָּיִם:

שמות פרק טו

(כא) וַתַּעַן לָהֶם מֶרְיָם שִׁירוֹ לִיקּוֹק כִּי־גָאָה גָאָה סוּס וְרָכְבוֹ רַמָּה בָּיִם: ס

רש"י שמות פרק טו פסוק כ

בתפים ובמחלת - מובטחות היו צדקניות שבדור שהקדוש ברוך הוא עושה להם נסים
והוציאו תופים ממצרים:

שמות פרק יד פסוק טו

וַיֹּאמֶר יִקּוֹק אֶל־מֹשֶׁה מַה־תַּצַּעַק אֵלַי דִּבֶּר אֶל־בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל וַיִּסְעוּ:

רש"י שמות פרק יד פסוק טו

(טו) מה תצעק אלי - למדנו שהיה משה עומד ומתפלל, אמר לו הקדוש ברוך הוא לא
עת עתה להאריך בתפלה שישראל נתונים בצרה

מכילתא דרבי שמעון בר יוחאי פרק יד פסוק טו

(טו). אליעזר אומ' אמ' לו הקדוש ברוך הוא למשה בני שרויין בצרה וים סוגר ושונא רודף
ואתה עומד ומרבה בתפלה לפני מה תצעק אלי דבר אל בני יש' ויסעו שהיה אומ' יש
שעה לקצר ויש שעה להאריך אל נא רפא נא לה (במ' יב יג) הרי לקצר: ואשב בהר
ארבעים יום וארבעים לילה (דב' ט ט) הרי להאריך

The prayer of the People trumps a leaders plea

. ר' שמע' בן אלעזר איש כפר עיכום או' מה תצעק אלי **כבר קדמה צעקתם לצעקתך**
וייראו מאד ויצעקו בני יש' אל יי' (שמ' יד י)

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף לד עמוד א

תנו רבנן: מעשה בתלמיד אחד שירד לפני התיבה בפני רבי אליעזר והיה מאריך יותר מדאי. אמרו לו תלמידיו: רבינו, כמה ארכן הוא זה! - אמר להם: כלום מאריך יותר ממשה רבינו? דכתיב ביה: את ארבעים היום ואת ארבעים הלילה וגו'. שוב מעשה בתלמיד אחד שירד לפני התיבה בפני רבי אליעזר והיה מקצר יותר מדאי. אמרו לו תלמידיו: כמה קצרן הוא זה! אמר להם: כלום מקצר יותר ממשה רבינו? דכתיב: אל נא רפא נא לה. אמר רבי יעקב אמר רב חסדא: כל המבקש רחמים על חבירו אין צריך להזכיר שמו, שנאמר: אל נא רפא נא לה, ולא קמדכר שמה דמרים.

End of Parsha? Moshe or the People?

שמות פרק יז

(יא) וְהָיָה כַּאֲשֶׁר יֵרִים מֹשֶׁה יְדוֹ וְגִבֹּר יִשְׂרָאֵל וְכַאֲשֶׁר יִנִּיחַ יְדוֹ וְגִבֹּר עַמְּלֶק:
(יב) וַיְדִי מֹשֶׁה כְּבָדִים וַיִּקְחוּ־אֶבֶן וַיִּשְׁמִימוּ תַּחְתֵּיהֶם וַיֵּשֶׁב עָלֶיהָ וְאַהֲרֹן וְחֹזֵר תָּמְכוּ בְיָדָיו מִזֶּה אֶחָד וּמִזֶּה אֶחָד וַיְהִי יְדָיו אֶמוֹנָה עַד־בֹּא הַשָּׁמֶשׁ:
(יג) וַיַּחֲלֹשׁ יְהוֹשֻׁעַ אֶת־עַמְּלֶק וְאֶת־עַמּוֹ לִפְנֵי־חָרֹב: פ

רש"י שמות פרק יז

(יא) כאשר ירים משה ידו - וכי ידיו של משה נוצחות היו המלחמה וכו' כדאיתא בראש השנה (כט א):

תלמוד בבלי מסכת ראש השנה דף כט עמוד א

משנה. והיה כאשר ירים משה ידו וגבר ישראל וגו', וכי ידיו של משה עושות מלחמה או שוברות מלחמה? אלא לומר לך: כל זמן שהיו ישראל מסתכלין כלפי מעלה, ומשעבדין את לבם לאביהם שבשמים - היו מתגברים, ואם לאו - היו נופלים

B) This Chapter and Earlier (?) Reflections from Moshe

תלמוד בבלי מסכת בבא בתרא דף יד עמוד ב

ומי כתב? משה כתב ספרו ופרשת בלעם ואיוב; יהושע כתב ספרו ושמונה פסוקים שבתורה; שמואל כתב ספרו ושופטים ורות; דוד כתב ספר תהלים ע"י עשרה זקנים: ע"י אדם הראשון, על ידי מלכי צדק, ועל ידי אברהם, וע"י משה, ועל ידי הימן, וע"י ידותון, ועל ידי אסף,

רש"י תהלים פרק צ

(א) תפלה למשה - אחד עשר מזמורים מכאן עד לדוד מזמור **כלם משה אמרם** כנגדם
ברך אחד עשר ברכות **לאחד עשר שבטים בזאת הברכה:**

רש"י תהלים פרק א פסוק א

(א) אשרי האיש - בעשרה לשונות של זמר נאמר ספר זה, בנצוח, בנגון, במזמור, בשיר, בהלל, בתפלה, בברכה, בהודאה, באשרי, בהללויה, **כנגד עשרה בני אדם** **שאמרוהו, אדם, מלכי צדק, אברהם, משה, דוד, שלמה, אסף, ושלשה בני קרח,**

Retrieved Prayer

Idea of **repeated** Tefillot (Avraham & Mincha)

בראשית רבה (וילנא) פרשת בראשית פרשה כב סימן יג

א"ר לוי המזמור הזה אדה"ר אמרו ונשתכח מדורו **ובא משה וחדשו על שמו** מזמור שיר ליום השבת טוב להודות לה' וגו'.

Moshe & Shabbat - Vacation**שמות רבה (וילנא) פרשת שמות פרשה א סימן כח**

כח ד"א וירא בסבלותם ראה שאין להם מנוחה הלך ואמר לפרעה מי שיש לו עבד אם אינו נח יום אחד בשבוע הוא מת, ואלו עבדיך אם אין אתה מניח להם יום אחד בשבוע הם מתים, **אמר לו לך ועשה להן כמו שתאמר, הלך משה ותקן להם את יום השבת לנוח, ו**

<https://www.wsj.com/articles/companies-deal-with-employees-who-refuse-to-take-time-off-by-requiring-vacations-paying-them-to-go-1407884213>

Most offices have at least one—the die-hard who refuses to take a vacation.

The ill effects of refusing to go on vacation, documented in research, include fatigue, poor morale, heart problems and reduced productivity. Some 15% of U.S. employees who are entitled to paid vacation time haven't used any of it in the past year, according to a March survey of 952 employees for the job and career site Glassdoor.

Vacation resisters cause problems for the entire office. Often they refuse to delegate duties, and they make colleagues feel guilty.

Short Lived - Shabbat Provided hope

שמות רבה (וילנא) פרשת שמות פרשה ה סימן יח

מלמד שהיו בידם מגילות שהיו משתעשעין בהם משבת לשבת לומר שהקדוש ב"ה גואל, לפי שהיו נוחין בשבת, אמר להן פרעה תכבד העבודה על האנשים ויעשו בה ואל ישעו וגו', אל יהו משתעשעין ואל יהו נפישין ביום השבת.

Maharzu- scrolls of the bereishit stories

Were these 11 Psalms part of the Shabbat experience?

Prayer & Tehillim as a coping instrument (next week R Yaakov)

תלמוד בבלי מסכת בבא מציעא דף נט עמוד א

נוח לו לאדם שיבוא על ספק אשת איש ואל ילבין פני חברו ברבים. - מנא לן? - מדדרש רבא. דדרש רבא: מאי דכתיב ובצלעי שמחו ונאספו... קרעו ולא דמו. אמר דוד לפני הקדוש ברוך הוא: רבוננו של עולם, גלוי וידוע לפניך שאם היו מקרעים בשרי לא היה דמי שותת לארץ. ולא עוד, אלא אפילו בשעה שעוסקין בנגעים ואהלות אומרים לי: דוד, הבא על אשת איש מיתתו במה? - ואני אומר להם: מיתתו בחנק, ויש לו חלק לעולם הבא, אבל המלבין את פני חברו ברבים - אין לו חלק לעולם הבא. (ואמר) +מסורת הש"ס: [אמר] +מר זוטרא בר טוביה אמר רב, ואמרי לה אמר רב חנא בר ביזנא אמר רבי שמעון חסידא, ואמרי לה אמר רבי יוחנן משום רבי שמעון בן יוחאי: נוח לו לאדם שיפיל עצמו לכבשן האש וא

C) Authorship and Context of this Psalm - & the next 10?

Dovid's Incredible Find

Children's Legacy

רד"ק תהלים פרק צ

(א) תפלה למשה איש האלהים אדני מעון אתה היית לנו בדור ודור. תפלה זו מצאה דוד כתובה והיתה קבלה אצלם שהיתה למשה רבינו, וכתבה בספרו זה. והגאון רב סעדיה ז"ל פירש: למשה - כמו: לבני משה, שהיו לויים משוררים בבית המקדש, והוא כמו לבני קרח מזמור (מזמור מז, א). ומצאנו כמו החסרון הזה (דהי"א יב, כח): ויהי וידע הנגיד לאהרן, שרצה לומר: לבני אהרן, כן למשה - לבני משה. והמזמור הזה נאמר על זה הגלות. ודיבר בו מַחֲלֶשֶׁת הָאָדָם וּמִקְצֶר יָמִין, ומתפלל שלא יענישהו הבורא כפי מעשיו, כמו שאמר איוב (איוב י, כ): הֲלֹא מָעַט יָמִי וְחָדָל. איש האלהים, שהיה נביא. אדני מעון אתה היית לנו, פירושו מקום ומחסה, וכן אמר (דברים לג, כז): מְעוֹנָה אֱלֹהֵי קֶדֶם, שהוא מקומו של עולם, כן אמר על לשון ישראל בכל הדורות היית לנו מקום ומחסה:

A pattern for Special moments and a request for Divine Presence

אלשיך תהלים פרק צ

- (א) תפלה למשה איש האלקים וכו'. הנה אמרו רבותינו ז"ל (עי' רש"י ויקרא ט כג) על פסוק (פסוק יז) ויהי נועם ה' וכו' שאמרו משה כשהוקם המשכן בר"ח ניסן, יהי רצון שתשרה שכינה במעשה ידיכם. **ועל פי הדברים האלה אשוב, שגם כל המזמור נאמר אז תפלה לה' שישרה שכינתו במשכן, בראותו כי בז' ימי המילואים לא שרתה שכינה התפלל ושיתף עמו את ישראל כאילו כולם מתפללים, וכונת התפלה לומר לא על צדקת עמך אנו מבקשים שתשרה שכינה עלינו, כי אם על רוב חסדיך כי מעולם המה. ולבא אל הענין נזכירה מאמרם ז"ל**

תהלים Psalms Chapter 90

- א** תפלה, למשה איש-האלהים:
אֲדֹנָי--מְעוֹן אַתָּה, הָיִיתָ לָנוּ; בְּדֹר וָדֹר.
1 A Prayer of Moses the man of God. {N}
Lord, Thou hast been our dwelling-place in all generations.
- ב** בְּטֶרֶם, הָרִים יִלְדוּ-- וַתַּחֲזִיל אֶרֶץ וַתְּבַל;
וַיַּעֲוֹלָם עַד-עוֹלָם, אַתָּה אֵל.
2 Before the mountains were brought forth, or ever Thou hadst formed the earth and the world, {N}
even from everlasting to everlasting, Thou art God.
- ג** תָּשֹׁב אָנוּשׁ, עַד-דָּפָא; וַתֹּאמֶר, שׁוּבוּ בְנֵי-אָדָם.
3 Thou turnest man to contrition; and sayest: 'Return, ye children of men.'
- ד** כִּי אֶלֶף שָׁנִים, בְּעֵינֶיךָ-- כְּיוֹם אֶתְמוּל, כִּי יַעֲבֹר;
וְאַשְׁמוּרָה בַּלַּיְלָה.
4 For a thousand years in Thy sight are but as yesterday when it is past, {N}
and as a watch in the night.
- ה** זָרַמְתָּם, שָׁנָה יְהִיו; בַּבֹּקֶר, כַּחֲצִיר יַחֲלֶף.
5 Thou carriest them away as with a flood; they are as a sleep; in the morning they are like grass which groweth up.
- ו** בַּבֹּקֶר, יִצְיָץ וַחֲלָף; לָעֶרֶב, יִמּוּלֵל וַיָּבֵשׁ.
6 In the morning it flourisheth, and groweth up; in the evening it is cut down, and withereth.
- ז** כִּי-כָלִינוּ בְּאַפֶּךָ; וּבְחֶמְתְּךָ נִבְהָלָנוּ.
7 For we are consumed in Thine anger, and by Thy wrath are we hurried away.
- ח** שֶׁת (שָׁתָה) עֲוֹנוֹתֵינוּ לְנֶגְדֶךָ; עֲלִמָּנוּ, לְמֵאוֹר פְּנֶיךָ.
8 Thou hast set our iniquities before Thee, our secret sins in the light of Thy countenance.
- ט** כִּי כָל-יָמֵינוּ, פָּנוּ בְּעִבְרֶתְךָ; כְּלִינוּ שָׁנֵינוּ כְּמוֹ-הֶגְהָה.
9 For all our days are passed away in Thy wrath; we bring our years to an end as a tale that is told.

י ימי-שנותינו בהם שבעים שנה, ואם
בגבורת שמונים שנה--
ורקבם, עמל ואון:
כי-גז חיש, ונעפה.
10 The days of our years are
threescore years and ten, or even by
reason of strength fourscore years; {N}
yet is their pride but travail and
vanity; {N}
for it is speedily gone, and we fly
away.

יא מי-יודע, עז אפך; וכיראתך, עברתך.
11 Who knoweth the power of Thine
anger, and Thy wrath according to the
fear that is due unto Thee?

יב למנות ימינו, פן הודע; ונבא, לבב חכמה.
12 So teach us to number our days,
that we may get us a heart of wisdom.

יג שובה יהוה, עד-מתי; והנחם, על-עבדיך.
13 Return, O LORD; how long? And
let it repent Thee concerning Thy
servants.

יד שבענו בבקר חסדך; ונרננה ונשמחה,
בכל-ימינו.
14 O satisfy us in the morning with
Thy mercy; that we may rejoice and be
glad all our days.

טו שמחנו, כימות עניתנו: שנות, ראינו רעה.
15 Make us glad according to the days
wherein Thou hast afflicted us,
according to the years wherein we
have seen evil.

טז יראה אל-עבדיך פעלך; והדרך, על-
בניהם.
16 Let Thy work appear unto Thy
servants, and Thy glory upon their
children.

יז ויהי, נעם אדני אלהינו-- עלינו:
ומעשה ידינו, כוננה עלינו; ומעשה ידינו,
כוננהו.
17 And let the graciousness of the
Lord our God be upon us; {N}
establish Thou also upon us the work
of our hands; yea, the work of our
hands establish Thou it. {P}