

A) The Shabbat Tehillim

תהלים פרק צב

- (א) מְזִמֹּר שִׁיר לַיּוֹם הַשַּׁבָּת:
 (ב) טוֹב לַהֲדוֹת לִיקוֹק וּלְזַמֵּר לְשִׁמְךָ עָלֵינוּ:
 (ג) לַהֲגִיד בְּבֶקֶר חֲסִדֶּךָ וְאִמּוֹנֶתְךָ בַּלִּילוֹת:
 (ד) עָלֵי־עֲשׂוֹר וְעָלֵי־נָבֶל עָלֵי הַגִּיוֹן בְּכִנּוֹר:
 (ה) כִּי שָׁמַחְתָּנִי יְקוֹק בַּפֶּעֶלֶךָ בְּמַעֲשֵׂי יָדֶיךָ אֲרָנוּ:
 (ו) מִה־גִּדְלוֹ מַעֲשֵׂיךָ יְקוֹק מְאֹד עֲמָקוֹ מַחֲשַׁבְתֶּיךָ:
 (ז) אִישׁ־בָּעַר לֹא יֵדַע וְכִסִּיל לֹא־יָבִין אֶת־זֹאת:
 (ח) בַּפֶּרֶחַ רִשְׁעִים כִּמוֹ עֵשֶׂב וַיִּצְצוּ כָל־פְּעָלֵי אֱנוֹ לַהֲשָׁמֵד עַד־עֵד:
 (ט) וְאַתָּה מְרוֹם לְעֵלָם יְקוֹק:
 (י) כִּי הִנֵּה אֵיבֶיךָ יְקוֹק כִּי־הִנֵּה אֵיבֶיךָ יִתְפָּרְדּוּ כָל־פְּעָלֵי אֱנוֹ:
 (יא) וְתִרָם כְּרָאִים קִרְנֵי בְּלָתִי בְּשִׁמּוֹן רַעְנוֹ:
 (יב) וְתִבָּט עֵינֵי בְּשׂוּרֵי בִקְמִים עָלֵי מְרַעִים תִּשְׁמַעְנָה אֲזָנִי:
 (יג) צִדִּיק כְּתִמָּר יִפְרַח כְּאֶרֶז בְּלִבְנוֹן יִשְׁגָּה:
 (יד) שְׁתּוּלִים בְּבֵית יְקוֹק בַּחֲצֹרוֹת אֱלֹהֵינוּ יִפְרִיחוּ:
 (טו) עוֹד יִנּוּבוּן בְּשִׁיבָה דְּשָׁנִים וְרַעְנָנִים יִהְיוּ:
 (טז) לַהֲגִיד כִּי־יֵשֶׁר יְקוֹק צוּרֵי וְלֹא־עֹלְתָה עוֹלָתָה בּוֹ:

Full focus and energy

אבן עזרא תהלים פרק צב פסוק ב

(ב) טוב להודות - באמונת הלב ולזמר בפה ובגרון:

Day of Availability For Hashem and Man

רד"ק תהלים פרק צב פסוק ב

(ב) טוב להודות לה'. יום השבת הוא טוב לה' משאר ימי השבוע, כי האדם פנוי בו מעסקי העולם ונשמתו זכה מטרדות הגוף ומתעסקת בחכמה ובעבודת האלהים. וטוב לזמר לשמך עליון, כי הנשמה העליונה תמצא מקום לשבח לך אתה שאתה עלי

The Right thing

Gratitude discusion

מצודת דוד תהלים פרק צב פסוק ב

(ב) טוב להודות לה' - טוב וישר לנו להודות לה' ולזמר לשמך העליון על כל:

)

B) Shabbat as Salvation- Authorship continued**רד"ק תהלים פרק צב**

(א) מזמור שיר ליום השבת. ביום השבת היו אומרים זה המזמור בבית המקדש, ויש במזמור מענין שבת כמו שנפרש. ורז"ל פירשו (ר"ה לא, א) שהוא על העתיד לבוא לעולם שכולו שבת ומנוחה, והם ימי המשיח. ועוד אמרו בדרש (שוח"ט) כי אדם הראשון אמר זה המזמור כשנברא בערב שבת וחטא ונתקלל. ובשעת שנים עשרה מיום ששי נתגרש מגן עדן. בא ליתן לו הקדוש ברוך הוא איפופסין (see yerushalmi sota 7:5), פירוש גזר דין שימות, ונכנס שבת ופנה אותו, ובא אדם לומר הימינון בשבת, פירוש הודאה לשבת, שניצל מגזר דין בעבורו, ואמר מזמור בעבור

רש"י תהלים פרק צ

(א) תפלה למשה - אחד עשר מזמורים מכאן עד לדוד מזמור כלם משה אמרם כנגדם ברך אחד עשר ברכות לאחד עשר שבטים בזאת הברכה:

רש"י תהלים פרק א פסוק א

(א) אשרי האיש - בעשרה לשונות של זמר נאמר ספר זה, בנצוח, בנגון, במזמור, בשיר, בהלל, בתפלה, בברכה, בהודאה, באשרי, בהללויה, כנגד עשרה בני אדם שאמרוהו, אדם, מלכי צדק, אברהם, משה, דוד, שלמה, אסף, ושלשה בני קרח,

Retrieved Prayer

Idea of repeated Tefillot (Avraham & Mincha)

בראשית רבה (וילנא) פרשת בראשית פרשה כב סימן יג

א"ר לוי המזמור הזה אדה"ר אמרו ונשתכח מדורו ובא משה וחדשו על שמו מזמור שיר ליום השבת טוב להודות לה' וגו'.

Context- Moshe**שמות רבה (וילנא) פרשת שמות פרשה א סימן כח**

כח ד"א וירא בסבלותם ראה שאין להם מנוחה הלך ואמר לפרעה מי שיש לו עבד אם אינו נח יום אחד בשבוע הוא מת, ואלו עבדיך אם אין אתה מניח להם יום אחד בשבוע הם מתים, אמר לו לך ועשה להן כמו שתאמר, הלך משה ותקן להם את יום השבת לנוח, וירא איש מצרי, מה

C) Bakashot on Shabbat Continued

An imagined escape

קרובן העדה מסכת שבת פרק טו דף עח עמוד ב

לתבוע צרכיו בשבת. לפי שמכלל עונג שבת הוא שיחשוב האדם כאילו כל מלאכתו עשוי והשואל צרכיו הוא מראה בהיפך וגם מביא דאגה בלבו:

HOWEVER Don't Miss Opportunity to Heal

שערי תשובה סימן רפז

י דוקא וגם כתב בשם חכמי המוסר דמי שסיפק בידו לא יפה עושה לבקר חולה בשבת וילך בחול לבקר עניים חולים ויראה עניים וצרכם וירחם עליהם כפי אשר תשיג ידו והוא מצות ב"ח כתקנה כו' ע"ש, ונראה מי שבימות החול טריד במילי דשמיא או דעלמא ובשבת שיש לו פנאי הולך לחולה אוהבו שיודע בו שיש לו נחת מזה שהוא בא אליו לבקרו מצוה קעביד ואין לו למנוע מללכת בשבת וי"ט ומי שהוא רך הלבב ומיצר על יסורי החולה אין לו לילך בשבת לבקר דלעונג ניתן ולא לצער

D) The Role and Power of Tehillim on Shabbat

Leaves of Faith: The World of Jewish Living Volume 2 chapter 6

by Rav Aharon Lichtenstein

tion or justice. In the other case, it is Shabbat. For Rashi, this distinction may very well be decisive. Even if all petitions be prohibited on Shabbat, it seems inconceivable that we should be enjoined from pleading for the acceptance of our proffered rest or the bestowal of means for its optimal attainment. When petition becomes part of our striving for Shabbat, it can hardly be proscribed as an obstacle to its observance.

On Shabbat, then, we do not escape either the state or the sense of need. That would deny our creaturely humanity. We do, however, reorient our needs. As regards prayer, they are reduced to one: Shabbat. We plead for nothing else. The central plea has many tributaries, but we ply them only from the perspective of the main stream. Striving through prayer toward maximal realization of the day's sanctity, we thus assert both our weakness and our strength – the inability to go it alone, and the capacity for spiritual flight.

Shabbat as a day for Contemplation of Our Relationship

מלבי"ם תהלים פרק צב פסוק א

(א) מזמור שיר ליום השבת, שיר הזה ידבר מהשגחת ה' בעולמו, שהגם שנראה שהכל נוהג ע"פ הטבע מ"מ עין משכיל יראה בו השגחת ה', ויביט עונשי הרשעים וגמול הצדיקים, הגם שה' הסתיר השגחתו מעין ההמון למען יהיה מקום לבחירה, ויען שיום השבת הוא עדות על ההנהגה ההשגחית ושהעולם לא נמסר אל הטבע והמקרה, כמו שבארתי במקומו, לכן נתיסד שיר זה ליום השבת:

Kiddush Levana Fri night?

שו"ת שבות יעקב חלק ג סימן לא

ומ"מ אומר אני שמותר להתפלל בשבת כמו שמצינו שאנו מתפללין כמה תפלות ובקשות בשבת בברכת יוצר המאורות או אור חדש על ציון תאיר אהבה רבה אבינו אב הרחמים וכו' וכן בתפלת ברכת שבע שאנו מתפללין כמו תפלות ובקשות בשבת ומדינא דירושלמי סוף פ' תפלת השחר משמע שהיו נוהגים בימיהם להתפלל בשבת במוסף כל ברכות י"ח

E) Shabbat as a Day of Thanks & Thought

A day of thanks

ספר שבלי הלקט ענין שבת סימן עו

מזמור לתודה יש מקומות שאומרים אותו בחול ולא בשבת ומצאתי טעם למנהגם בשם רבינו שלמה זצ"ל לפי שאין קרבן יחיד קרב בשבת ותודה קרבן יחיד היא והיא יכולה ליקרב בכל יום חוץ מן השבת. ובמקומנו מנהג לאומרו בשבת ולא בחול וכתב אחי ר' בנימין נר"ו הטעם לפי מנהגינו לפי שהשבת היא יום הודאה ובלשון הזה פתח אדם הראשון מזמור שיר ליום השבת טוב להודות לה' והלשון הזה משמע לשעבר ומשמע

A Day to focus on Wisdom

רא"ש מסכת ברכות פרק ג סימן יז

יז אמר רב נחמן כי הוינא בי רבה בר אבוה איבעיא לן (י) הני בני בי רבמו דטעו ומתחילין מז בתפלת חול בשבת מח מהו שיגמרו. אמר להו גומר כל אותה הברכה דבדין הוא דבעי לצלויי שמנה עשרה ומפני כבוד השבת לא אטרחו רבנן. הרב ר' אשר ז"ל מלוני"ל היה אומר דוקא בברכת אתה חונן בלבד שהיא ברכה ראשונה אמרינן דגומר כולה אבל אם נזכר בשאר ברכות פוסק אפילו באמצע הברכה.

בית הבחירה (מאירי) מסכת ברכות דף כא עמוד א

והוא שאמרו בתלמוד המערב היה מתפלל והתחיל בברכת חול אתפלגין חד אמר פוסק וחד אמר גומר הכל מודים בחונן הדעת שגומר ואתיא כר' דאמר ר' תמהני מפני מה בטלו חונן הדעת בתפלה בשבת אם אין דעה תפלה מניין:

